

## Prevención de la violencia juvenil

Es probable que después de un huracán u otro desastre natural tenga miedo o se sienta frustrado. También es posible que se sienta irritado y molesto. Golpear, pegar o empujar a otras personas o usar armas en contra de ellas para librarse de estos sentimientos, nunca es lo mejor. Busque más bien otras maneras de manejar la rabia y la tristeza. Esto puede ayudar tanto a usted como a todos los demás a sentirse mejor.

### Qué hacer

- Respete a los demás
- Hable de sus problemas
- Manténgase a salvo quedándose con amigos y familiares
- Busque ayuda si se siente muy estresado o deprimido

### Qué no hacer

- Dar puñetazos, golpear o empujar a otras personas
- Acosar o gritar a los demás o burlarse de ellos
- Andar armado
- Consumir drogas o alcohol y estar con personas que consumen estas sustancias

## Cómo prevenir la violencia juvenil



### Respete a los demás y acepte las diferencias

Aunque se sienta estresado o ansioso, no acose a los demás, no se burle ni hable de ellos.

### Participe en las actividades de limpieza

Ayude en las operaciones de limpieza y rescate locales o de la comunidad.

### Evite consumir drogas y alcohol

Manténgase alejado de las drogas y el alcohol como también de las personas que consumen estas sustancias.

### Busque otras maneras de resolver las diferencias y peleas

Resuelva las diferencias sin gritar, golpear ni empujar.

### No ande armado

Andar armado no necesariamente lo protegerá; más bien las armas a menudo encienden los ánimos en las discusiones y aumentan las probabilidades de que usted quede gravemente herido.

## Cómo conseguir ayuda



Llame a la línea nacional de información al público para las víctimas del huracán Katrina (*National Crisis Hotline for victims of Hurricane*) al número 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)